

ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ КАЛУЖСКОЙ ОБЛАСТИ
«СПОРТИВНАЯ ШКОЛА ОЛИМПЕЙСКОГО РЕЗЕРВА
ПО СПОРТИВНОЙ ГИМНАСТИКЕ ЛАРИСЫ ЛАТЫНИНОЙ»



УТВЕРЖДАЮ:

Заведующая отделением
для детей дошкольного возраста
ГБОУ КО «СЦОР Л.Латыниной»
Куприянова М.В.
30.08.2024



Режим дня на холодный период года
на 2024-25 учебный год

СТАРШАЯ ГРУППА

№	Режимные моменты	Время
1	Утренний прием детей, игры, самостоятельная игровая деятельность. Утренняя гимнастика	7:30-8:00
2	Подготовка к завтраку, ЗАВТРАК	8:00-8:30
3	Игры, самостоятельная деятельность	8:30-8:50
4	Организованная детская деятельность, занятия со специалистами (общая длительность, включая перерывы)	8:50-9:15 9:30 -10:00
5	Игры, самостоятельная деятельность	10:00-10:10
6	Второй ЗАВТРАК	10:00-10:10
7	Подготовка к прогулке, прогулка	10:10-11:30
8	Подготовка к выходу в спортивный зал, выход в сопровождении воспитателя в спортивный зал на тренировку	11:30-12:00
9	ТРЕНИРОВКА	12:00-13:00
10	Возвращение в группу в сопровождении воспитателя	13:00-13:30
11	Подготовка к обеду, гигиенические процедуры, ОБЕД	13:30-14:00
12	Подготовка ко сну, гигиенические процедуры, дневной сон	14:00-15:55
13	Постепенный подъем, гигиенические процедуры,	15:55- 16:05
14	Подготовка к ужину, УЖИН	16:05-16:35
15	Организованная детская деятельность, занятия с педагогами	16:35- 17:00
16	Подготовка к прогулке, прогулка . Уход детей в сопровождении родителей	17:00-18:30

ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ КАЛУЖСКОЙ ОБЛАСТИ
«СПОРТИВНАЯ ШКОЛА ОЛИМПЕЙСКОГО РЕЗЕРВА
ПО СПОРТИВНОЙ ГИМНАСТИКЕ ЛАРИСЫ ЛАТЫНИНОЙ»



УТВЕРЖДАЮ:

Заведующая отделением
для детей дошкольного возраста
ГБОУ КО «СЦОР Л.Латыниной»
Куприянова М.В.
30.08.2024



Режим дня на холодный период года
на 2024-25 учебный год

ПОДГОТОВИТЕЛЬНАЯ ГРУППА

№	Режимные моменты	Время
1	Утренний прием детей, игры, самостоятельная игровая деятельность. Утренняя гимнастика	7:30-8:00
2	Подготовка к завтраку, ЗАВТРАК	8:00-8:30
3	Игры, самостоятельная деятельность	8:30-8:50
4	Организованная детская деятельность, занятия со специалистами (общая длительность, включая перерывы)	8:50-9:20 9:30 -10:00
5	Второй ЗАВТРАК	10:00-10:10
6	Подготовка к прогулке, прогулка	10:10-11:30
7	Подготовка к выходу в спортивный зал, выход в сопровождении воспитателя в спортивный зал на тренировку	11:30-12:00
8	ТРЕНИРОВКА	12:00-13:00
9	Возвращение в группу в сопровождении воспитателя	13:00-13:30
10	Подготовка к обеду, гигиенические процедуры, ОБЕД	13:30-14:00
11	Подготовка ко сну, гигиенические процедуры, дневной сон	14:00-15:55
12	Постепенный подъем, гигиенические процедуры,	15:55- 16:05
13	Подготовка к ужину, УЖИН	16:05-16:35
14	Организованная детская деятельность, занятия с педагогами	16:35- 17:00
15	Подготовка к прогулке, прогулка . Уход детей в сопровождении родителей	17:00-18:30