

**ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ КАЛУЖСКОЙ ОБЛАСТИ «СПОРТИВНАЯ ШКОЛА
ОЛИМПИЙСКОГО РЕЗЕРВА ПО СПОРТИВНОЙ ГИМНАСТИКЕ ЛАРИСЫ
ЛАТЫНИНОЙ»**

249038, Калужская область, г. Обнинск, Самсоновский проезд, 8-а, тел./факс (48439) 22-0-53,
тел. (48439) 22-0-33, 8 (910) 914-76-97, ИНН 4025077436, КПП 402501001

Принято решением
педагогического совета
протокол № 1
от 28.08.2026 г.

Согласовано
Зав. учебной частью ГБОУ
КО «СШОР Л.Латыниной»
Трифонова А.А.
«28» августа 2026 г.

«УТВЕРЖДАЮ»
Зам. директора ГБОУ КО
«СШОР Л.Латыниной»
Влох Н.Н.
«28» августа 2026 г.



**УЧЕБНЫЙ ПЛАН
СРЕДНЕГО ОБЩЕГО ОБРАЗОВАНИЯ
по ФГОС -2021 и ФОП -2023 при пятидневной учебной неделе
на 2026-2027 учебный год**

Пояснительная записка

Учебный план разработан на основе варианта федерального учебного плана универсального профиля с учетом изменений, внесенных приказами Минпросвещения от 08.10.2025 № 729, от 10.11.2025 № 808 для обучающихся, которые начали освоение ООП СОО до 01.09.2026.

Учебный план для 11-го классов обеспечивает функциональную грамотность и социальную адаптацию обучающихся, содействует их общественному и гражданскому самоопределению. ГБОУ КО «СШОР Л.Латыниной» реализует идею непрерывности начального, основного, среднего общего образования, осуществляет преемственность между различными образовательными и возрастными уровнями обучения в соответствии с социальными потребностями и предоставляет возможность получения качественного образования.

С целью реализации профильного обучения для каждого ученика и получения ими предпрофильного образования с учетом их индивидуальных способностей и потребностей по запросам обучающихся и родителей сформирован универсальный профиль с углубленным изучением биологии и обществознания. С целью социального заказа в школе в 9 классе проводилось анкетирование по выявлению профессиональных интересов.

Таким образом, в ГБОУ КО «СШОР Л.Латыниной» согласно части 6.3 статьи 12 Федерального закона № 273-ФЗ в обязательном порядке будут реализовываться федеральные рабочие программы по учебным предметам:

-«Русский язык», «Литература», «История», «Обществознание», «География» и «Основы безопасности и защиты Родины» .

Учебный план СОО предусматривает следующие параметры:

- 2-летний срок освоения образовательных программ среднего общего образования для 10-11 классов, на 68 учебных недель за два года обучения, что соответствует пятидневной учебной неделе — 34 часа в 10–11-х классах (таблица 6.6 СанПиН 1.2.3685-21).

- уроки в 10-11 классах – 45 минут ;
- режим работы – пятидневная учебная неделя;
- домашние задания задаются обучающимся с учетом возможности их выполнения в следующих пределах: в 10-11 – до 3,5 ч.

В школе языком образования является русский язык, поэтому изучение родного языка и литературного чтения на родном языке из числа языков народов Российской Федерации, государственных языков республик Российской Федерации осуществляется по заявлению родителей (законных представителей) несовершеннолетних.

Учебный план состоит из обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений и блока внеурочной деятельности.

В **обязательную часть** учебного плана 10-11 классов включены следующие образовательные области: «Русский язык и литература», «Иностранные языки», «Математика и информатика», «Общественно-научные предметы», «Естественно-научные предметы» «Физическая культура, экология и основы безопасности жизнедеятельности». В учебный план включены следующие предметы на базовом уровне: русский язык, литература, история, география. Основы безопасности и защиты Родины (на основе федеральных рабочих программ по соответствующим учебным предметам), английский язык, математика (алгебра, геометрия, вероятность и статистика), информатика, физика, химия, биология, физическая культура; на углубленном уровне: биология, обществознание.

При наличии необходимых условий и средств для организации профильного обучения, в том числе изучения курсов по выбору, возможно деление классов на группы.

С целью формирования навыков самостоятельной работы в учебном плане представлен курс – Индивидуальный проект (1 ч. в неделю) в 10 классе.

Индивидуальный проект представляет собой особую форму организации деятельности обучающихся (учебное исследование или учебный проект).

Индивидуальный проект выполняется обучающимися самостоятельно под руководством учителя-руководителя проекта по выбранной теме в рамках одного или нескольких изучаемых учебных предметов, курсов в любой избранной области деятельности (познавательной, практической, учебно-исследовательской, социальной, художественно-творческой, иной). Индивидуальный проект связан с профилем обучения и имеет профориентационную направленность.

На уровне СОО суммарный объем домашнего задания по всем предметам для каждого класса не превышает продолжительности выполнения 3,5 часа. Образовательной организацией осуществляется координация и контроль объема домашнего задания обучающихся каждого класса по всем предметам в соответствии с Гигиеническими нормативами.

Домашнее задание на следующий урок задается на текущем уроке, дублируется в электронном журнале не позднее времени окончания учебного дня – 16.00. Для выполнения задания, требующего длительной подготовки (например, подготовка доклада, реферата, оформление презентации, заучивание стихотворений), предоставляется достаточное количество времени.

Использование электронных средств обучения в ходе реализации образовательной деятельности, включая выполнение домашних заданий, внеурочную деятельность, проводится в соответствии с Санитарно- эпидемиологическими требованиями и Гигиеническими нормативами.

Часть учебного плана, формируемая участниками образовательных отношений, определяет время, отводимое на изучение учебных предметов, учебных курсов, учебных модулей по выбору обучающихся, родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся, в том числе предусматривающих углубленное изучение учебных предметов, с целью удовлетворения различных интересов

обучающихся, потребностей в физическом развитии и совершенствовании, а также учитывающих этнокультурные интересы.

Внеурочная деятельность в рамках реализации ФГОС СОО является продолжением образовательной деятельности, осуществляемой в формах, отличных от классно-урочной, и направленную на достижение планируемых результатов освоения основной образовательной программы среднего общего образования. В соответствии с требованиями Стандарта и запросами обучающихся и их родителей (законных представителей) внеурочная деятельность осуществляется во второй половине дня и организуется по следующим направлениям развития личности: духовно-нравственное, социальное, общеинтеллектуальное, общекультурное, спортивно-оздоровительное.

Кроме того, внеурочная деятельность позволяет решить ещё целый ряд очень важных задач:

- оптимизировать учебную нагрузку;
- улучшить условия для развития обучающихся;
- улучшить здоровье детей и реализовать потребность в активном движении;
- получить дополнительные знания по предметам;
- реализовать творческие способности и эстетические запросы обучающихся;
- учесть возрастные и индивидуальные особенности обучающихся.

Часы, отведённые на внеурочную деятельность, используются по выбору обучающихся и родителей, направлены на реализацию различных форм ее организации, отличных от урочной системы обучения.

Внеурочная деятельность ГБОУ КО «СШОР Л.Латыниной» осуществляется в соответствии с планами внеурочной деятельности.

Курсы внеурочной деятельности:

- «Разговоры о важном» – отводится по 1 часу в неделю в 10–11-х классах;
- «Функциональная грамотность» /«Проектная мастерская» – отводится по 1 часу в неделю в 10 – м (русский язык), 11- классах (математика и русский язык);
- «Общая физическая подготовка» – отводится по 1 часу в неделю в 10-11-х классах;
- «Основы профориентации» - отводится 1 час в неделю в 10-11-х классах.

НЕДЕЛЬНЫЙ УЧЕБНЫЙ ПЛАН УНИВЕРСАЛЬНОГО ПРОФИЛЯ СОО ПРИ ПЯТИДНЕВНОЙ УЧЕБНОЙ НЕДЕЛЕ

Предметная область	Учебный предмет	Уровень	Количество часов	
			10-й класс	11-й класс
Обязательная часть				
Русский язык и литература	Русский язык	Б	2	2
	Литература	Б	3	3
Иностранные языки	Иностранный язык (английский)	Б	3	3
Математика и информатика	Математика: алгебра и начала математического анализа	Б	2	2
	геометрия	Б	2	1

	• вероятность и статистика	Б	1	1
	Информатика	Б	2	2
Общественно-научные предметы	История	Б	2	2
	Обществознание	У	4	4
	География	Б	1	1
Естественно-научные предметы	Физика	Б	2	2
	Химия	Б	1	1
	Биология	У	3	3
Физическая культура	Физическая культура	Б	2	2
Основы безопасности и защиты Родины	Основы безопасности и защиты Родины	Б	1	1
Индивидуальный проект			1	—
Итого:			32	30
ИТОГО				2108
Курсы внеурочной деятельности				
«Разговоры о важном»			1	1
«Функциональная грамотность» /«Проектная мастерская»			1	2
«Общая физическая подготовка»			1	1
«Основы профориентации»/Россия мои горизонты			1	1
Итого			4	5
Всего за два года обучения				2 117

Часть, формируемая участниками образовательных отношений	3	4,5
Модуль по видам спорта	1	1
Биохимия	1	1
Текст как основа изучения языка	1	—
Культура иноязычной речи	—	2,5
Итого в неделю	34	34
Всего за два года обучения		2312

